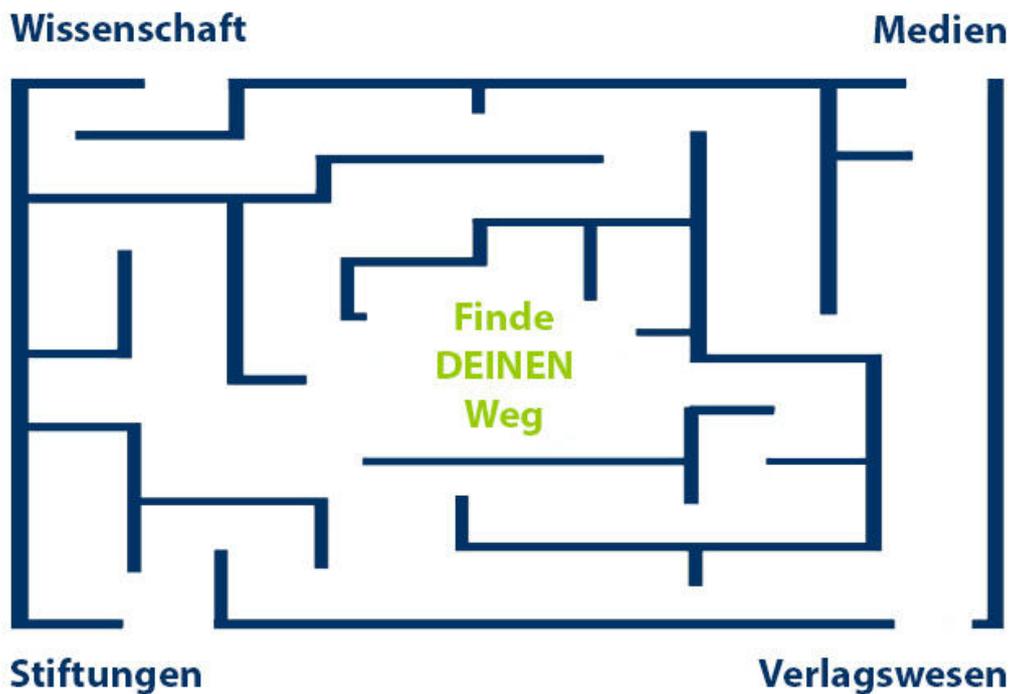


Finde deinen Weg

Ein kleiner Ratgeber für Studierende der
Geschichts- und Kulturwissenschaften zum
gelungenen Einstieg ins Berufsleben



Studium – und dann?! Was kann ich mit meinem Bachelor- oder Masterabschluss erreichen? Welche Möglichkeiten gibt es, mich auf dem Arbeitsmarkt zu verwirklichen? Wie sind meine Berufsaussichten?

In unseren jährlichen Berufspraxiswochen am Fachbereich haben wir viele nützliche Impulse zum Thema „**Finde deinen Weg**“ gesammelt. Hier findest du Tipps zu Berufsperspektiven im Bereich der Geschichts- und Kulturwissenschaften, wie du dich gut auf deinen beruflichen Einstieg vorbereiten kannst, welche Kernkompetenzen wichtig sind, vieles mehr - und wie du die Ruhe bewahren kannst.

Inhalt:

1. "Finde deinen Weg"	S.4
F wie Flexibilität	
I wie Individualität	
N wie Neugierde	
D wie Disziplin	
E wie Eigeninitiative	
D wie Durchhaltevermögen	
E wie Erfahrung	
I wie Interesse	
N wie Nachhaltigkeit	
E wie Erholung	
N wie Niederlagen	
W wie Wissbegierde und Weitere Kompetenzen	
E wie Energie	
G wie Geduld	
2. Du hast vieles gelernt	S.9
3. Berufsperspektiven – ein breites Feld	S.10
4. Berufsperspektiven – deine Kompetenzen	S.12
5. Sich bewerben	S.14

1. "Finde deinen Weg"

F wie Flexibilität

Es ist immer gut, wenn du dich am Anfang deiner Suche nicht direkt auf ein konkretes Berufsfeld oder eine bestimmte Vorstellung deiner Zukunft versteifst. Sei flexibel und beschäftige dich mit den vielen Möglichkeiten, die es für deinen persönlichen Abschluss gibt:

Durchforste Informationsplattformen von Institutionen oder großen Arbeitgeber*innen deiner Branche. Lass dich von Beratungsstellen deiner Uni oder direkt von deinen Professor*innen oder Dozent*innen, wie auch von Mentor*innen und Tutor*innen beraten und habe keine Angst, alles zu fragen, was dir auf dem Herzen liegt!

I wie Individualität

Grenze dich ab - halte an dem fest, was du besonders gut kannst und was dich besonders macht - obwohl du und deine Kommiliton*innen die gleiche Ausbildung durchlaufen, unterscheidet ihr euch doch durch eure ganz persönlichen Stärken und Interessen - diese sind es, auf welche es bei der Bewerbung ankommt!

N wie Neugierde

Du solltest niemals deine Neugierde verlieren und immer bereit für neue Erfahrungen sein. Es ist wichtig, die Welt mit offenen Augen zu betrachten und dabei sich bietende Möglichkeiten zu erkennen, auch wenn diese sich in bisher unbekanntem oder vielleicht erstmal scheinbar uninteressanten Bereichen auf tun! Knüpfe Kontakte und vernetze dich, zum Beispiel auch durch ehrenamtliche Tätigkeiten.

Auch Erfahrungen im Ausland können dich inspirieren und dir neue Möglichkeiten aufzeigen.

Auslandspraktikum

https://www.fu-berlin.de/sites/career/internationales/Ansprechpartner/CS_APrak_Ansprech.html

Auswärtiges Amt

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/>

D wie Disziplin

Ein erfolgreiches Studium erfordert viel Selbstdisziplin. Nur wer am Ball bleibt, wird im späteren Berufsleben Erfolge sehen! Ziele und Werte sollten zur inneren Verpflichtung gemacht werden, denn nur so kannst du es durchziehen und nicht nachlassen!

Beratungsangebot des Studierendenwerks

<https://www.stw.berlin/beratung/psychologisch-psychotherapeutische-beratungsstelle.html>

E wie Eigeninitiative

Traue dich, sei spontan und nimm jede Gelegenheit wahr, die sich dir bietet! Bei vielen Möglichkeiten, welche dein Studium oder auch das Berufsleben bereithalten, kommt es auf deine Initiative an - frage dich nicht: „Warum hat der oder die das Praktikum bekommen und nicht ich?“, sondern: Loslegen und selbst auf die Suche gehen. Sei mutig und sprich Leute auf Tagungen an, was sie machen oder ob du einmal hospitieren kannst. Auch kulturelle Veranstaltungen von z.B. Botschaften oder interkulturelle Stammtische sind Möglichkeiten, Netzwerke auszubauen und Kontakte zu etablieren. Ein Anfang kann aber auch auf einer Berufs-Starter-Messe sein wie zum Beispiel:

Die Firmenkontaktmesse „bonding“

<https://berlin.firmenkontaktmesse.de/>

Die „Jobmesse Berlin“

<https://www.jobmessen.de/berlin/>

Die „Made in Berlin“

<https://www.mib-messe.de/>

Eine Übersicht über o.g. und noch weitere Messen findest du bei „Uniturm“:

<https://www.uniturm.de/magazin/messen/jobmesse-berlin-1258>

...oder im „Hauptstadtportal“

<https://www.berlin.de/wirtschaft/messen/ausbildung-und-job/>

D wie Durchhaltevermögen

Schwierigkeiten und Rückschläge werden dir immer wieder begegnen - lass dich davon nicht abschrecken! Die Karriereleiter hochklettern ist wie den Mount Everest zu besteigen - du bist gerade im Basecamp angekommen, und ein langer Weg liegt noch vor dir. Lass dich nicht durch Selbstzweifel, Ängste oder erste Niederlagen in eine Schlucht ziehen, sondern mache dir auch negative Erfahrungen zu Nutze und lerne aus ihnen!

Studienberatung und psychologische Beratung

<https://www.fu-berlin.de/sites/digitale-lehre/ressourcen/studber/index.html>

E wie Erfahrung

Du kannst nie wissen, welche Erfahrungen dir nach deinem Studium noch nützlich werden können - also ergreife jede Gelegenheit für Praktika, Fortbildungen oder jegliche Art praktischer Erfahrungen und wachse dabei über dich hinaus! Die Uni kann dir hierbei mit ihren vielen Berufsberatungen und Praktikavorschlägen eine große Unterstützung sein, zum Beispiel vom Studienbüro - Tipp: Guck auch mal in deinen Zedat Account!

Übersicht von Praktika für Studierende des Fachbereichs Geschichts- und Kulturwissenschaften

https://www.geschkult.fu-berlin.de/studium/bachelor/abv/Praktika_FB_GeschKult_Stand_Oktober_2017.pdf

Career Service der FU

<https://www.fu-berlin.de/sites/career/index.html><https://www.fu-berlin.de/sites/career/news/BFIO-Stellenausschreibungen-International.html>

Allgemeine Berufsvorbereitung FU

<https://www.geschkult.fu-berlin.de/studium/bachelor/abv/index.html>

Arbeitsvermittlung des Studierendenwerks

„Heinzelmännchen“: <https://www.stw.berlin/jobben.html>

Veranstaltungen der Hochschulberatung

https://www.fu-berlin.de/sites/career/veranstaltungen/Veranstaltungen-zum-Berufseinstieg/veranstaltungen_hochschulberatung/index.html

I wie Interesse

Es ist wichtig, auch Dozent*innen und Professor*innen dein Interesse an den Studieninhalten zu zeigen. Das erfreut sie nicht nur, sondern rückt auch dich ins richtige Licht! Nur interessierten Studierenden werden Angebote gemacht.

N wie Nachhaltigkeit

Wichtig ist auch, bei den richtigen Leuten einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen. Sorge dafür, dass man dich nicht vergisst und traue dich auch mal nachzufragen, wenn du nicht sofort eine Antwort bekommst. Arbeite aktiv mit, gehe zu Veranstaltungen und sei nicht eine*r von vielen, sondern gehöre zu den Studierenden, die man sich merkt.

E wie Erholung

Sei eifrig mit dabei, aber überarbeite dich auch nicht, Pausen sind essentieller Bestandteil von Arbeitsfähigkeit - zu hoher Druck kann ganz schnell zu Überforderung und Burn-Out führen - arbeite in deinem persönlichen Tempo und entspanne auch mal!

Zum Beispiel beim Sport kannst du prima den Kopf frei bekommen. Auch Yoga und Meditation oder ein Spaziergang in der Natur können dir helfen, regelmäßig zur Ruhe zu kommen und die Dinge mal wieder mit anderen Augen zu sehen.

Zentraleinrichtung Hochschulsport

<https://www.hochschulsport.fu-berlin.de/sportprogramm/index.html>

N wie Niederlagen

Niederlagen sind menschlich und gehören wie Erfolge auch dazu. Sie sollten nicht dazu führen, dass du jegliche Motivation verlierst! Egal, wie trostlos deine Situation dir auch manchmal erscheinen mag, es gibt immer etwas, was du aus dieser Erfahrung lernen kannst - mache es dir zu Nutze!

Psychologische Beratung

https://www.fu-berlin.de/sites/studienberatung/psychologische_beratung/index.html

W wie Wissensbegierde oder Weitere Kompetenzen

Bilde dich weiter in verschiedenen Lebens- und Arbeitsphasen.

Du kannst dich auch bereits während des Studiums auf bestimmte Bereiche spezialisieren und Themen vertiefen. Nutze das umfangreiche Angebot unserer Universität und besuche Kolloquien und Vorträge, die dir neue Ideen und Perspektiven aufzeigen können und deinen kreativen Horizont erweitern! Denn es gibt immer NOCH MEHR zu wissen!

Veranstaltungskalender der FU

<https://www.fu-berlin.de/campusleben/kalender/terminuebersicht/index.html>

Career Service der FU

<https://www.fu-berlin.de/sites/career/index.html>

Veranstaltungen der Hochschulberatung

https://www.fu-berlin.de/sites/career/veranstaltungen/Veranstaltungen-zum-Berufseinstieg/veranstaltungen_hochschulberatung/index.html

E wie Energie

Energie! Die solltest du dir bewahren, auch wenn wir wissen, dass das Studium manchmal ganz schön hart und die Suche nach praktischen Möglichkeiten nicht immer leicht ist! Deine Faszination für das, was du tust, ist dein Anker und Antrieb für deinen Erfolg!

G wie Geduld

Der Weg vom Studium in den Beruf kann lang und hart sein! Es erwarten dich viele Herausforderungen! Auch wenn deine Situation zeitweilig aussichtslos erscheinen mag, ist es wichtig, Geduld zu haben und nicht aufzugeben!

Wir sind alle noch am Anfang und das Leben verläuft nie gradlinig oder wie man es vielleicht erwartet!

Enttäuschungen gehören dazu, aber Erfolge werden dich erwarten, wenn du nicht aufgibst!

2. Du hast vieles gelernt

Vergiss nicht: Durch dein Hochschulstudium erwirbst du nicht nur Fachkenntnisse, sondern auch weitere Skills, die dir beruflich weiterhelfen werden.

Fundierte (akademische) Arbeitskompetenzen

- ✓ Selbstständigkeit
- ✓ Recherchefähigkeit
- ✓ Analytisches Denken
- ✓ Sprachkenntnisse
- ✓ Interkulturelle Kompetenzen

Soft Skills

Neben fachspezifischen und akademischen Kompetenzen sind auch persönliche und soziale Fähigkeiten für eine erfolgreiche Karriere wichtig. Es ist sinnvoll, sich seiner Stärken und Schwächen bewusst zu sein und stets aktiv an der persönlichen Entwicklung zu arbeiten.

- ✓ Organisation und Planung
- ✓ Kommunikationsfähigkeit
- ✓ Belastbarkeit
- ✓ Empathie
- ✓ Flexibilität
- ✓ Motivation
- ✓ Loyalität
- ✓ Teamfähigkeit
- ✓ Verhandlungsgeschick
- ✓ Kreativität
- ✓ Lernfähigkeit
- ✓ Experimentierfreudigkeit
- ✓ Integrationsfähigkeit
- ✓ Konfliktfähigkeit und Durchsetzungsvermögen

3. Berufsperspektiven - ein breites Feld

„Was kann ich mit meinem Studienfach beruflich eigentlich so machen?“ Beschränke dich bei der Suche nicht nur auf den Kernbereich deines Studiengangs. Die Fähigkeiten, die du erlernt hast, eröffnen dir viele weitere Perspektiven in diversen Berufszweigen, die du bislang noch gar nicht in Sicht genommen hast, hier einige Beispiele und Links:

Berufspraxisseite des Fachbereichs Geschichts- und Kulturwissenschaften

Hier findest du Kurzporträts von Berufspraktiker*innen. Und in unserer jährlichen Berufspraxiswoche laden wir Gäste ein, die in Interviews und Q&A Sessions von ihren eigenen Erfahrungen erzählen und Fragen rund um den Berufseinstieg beantworten.

Berufspraxistag OSI (Otto-Suhr-Institut)

Heureka - Berufsperspektiven für Studierende der Geistes- und Sozialwissenschaften

Verlagswesen

Lektorat, Redaktion, Herstellung, Vertrieb, Werbung, Presse und Öffentlichkeitsarbeit, Rechte/Lizenzen

<https://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com/themen-entdecken/literatur-sprach-und-kulturwissenschaften/kulturwissenschaft/>

Radio- und Fernsehjournalismus - z.B. Redaktion, Autorentätigkeit, Reportage, Korrespondententätigkeit, Moderation und Recherche

ZDF Stellenausschreibungen

<https://stellenausschreibungen.zdf.de/karriere/online-bewerbung.html>

Arbeit im Museum

Führungen, Archivieren und Dokumentieren, Arbeit mit Kulturgütern, Pädagogisches und Didaktisches Arbeiten, Kurieren

Neues Museum

<https://www.smb.museum/museen-und-einrichtungen/neues-museum/home.html>

Deutsches Archäologisches Institut

<https://www.dainst.org/dai/meldungen>

Museumsportal Berlin

<https://www.museumsportal-berlin.de/de/>

Bibliothekswesen

bibliothekarisches Fachreferat, Verwaltungsfunktionen

Verein deutscher Bibliothekar*innen

<https://www.vdb-online.org/kommissionen/fachreferat/>

Ethnologie und Bildung für nachhaltige Entwicklung

Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit

Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde

<https://www.hnee.de/de/Startseite/HNE-Eberswalde-Startseite-E9875.htm>

Bürgerschaftliches Engagement

etwa Arbeiten mit Ruheständler*innen oder Berufsvorbereitung für Jugendliche - z.B. Schwerpunkt Integration und Interkulturelle Kommunikation, generell Soziale Arbeit

Institut für interkulturelle Kommunikation e.V.

www.iik.berlin/

Touristik

Reiseleitung, Tour-Planung im Veranstalterbereich Öffentlichkeitsarbeit, Texter*in und Lektor*in für Reisekataloge

Deutscher Tourismus Verband

<http://www.deutschertourismusverband.de>

Personalberatung und Unternehmensberatung

Headhunting, Recherche, Auftragsbearbeitung

Thallo Unternehmensberatung für kleine und mittelständische Unternehmen

www.thallo-group.de

Forschung in Unternehmen - allg. Prüfung, Anwendung wissenschaftlicher Methodik und Kenntnisse

Helmholtz-Gemeinschaft deutscher Forschungszentren

[https://www.berlin.de/sen/wissenschaft/einrichtungen/](https://www.berlin.de/sen/wissenschaft/einrichtungen/forschungseinrichtungen/helmholtz-gemeinschaft/artikel.151455.php)

[forschungseinrichtungen/helmholtz-gemeinschaft/artikel.151455.php](https://www.berlin.de/sen/wissenschaft/einrichtungen/forschungseinrichtungen/helmholtz-gemeinschaft/artikel.151455.php)

Entwicklungshilfe - z.B. Rechtsethnologie, praktische Justizförderung, Beratungsprozesse und Entwicklungszusammenarbeit → Humanitäre Hilfe und NGO`s

deutsches Institut für Entwicklungspolitik

www.die-gdi.de

Weitere Informationsseiten

Jobvermittlung des Studierendenwerks Berlin

<https://www.stw.berlin/jobben.html>

Hochschulteam der Agentur für Arbeit

<https://www.fu-berlin.de/einrichtungen/service/studierende/hteam/index.html>

Stellenticket Freie Universität Berlin

<https://stellenticket.fu-berlin.de/>

Info Dienst WILA

<https://wila-arbeitsmarkt.de>

4. Berufsperspektiven - deine Kompetenzen

Selbstreflexion ist eine wichtige Fähigkeit, um festzustellen, in welchen Punkten du an dir arbeiten kannst. Sprich mit Freund*innen oder Familienangehörigen und bitte sie um hilfreiche Hinweise. Tipp: Erstelle eine Liste deiner Stärken und davon, was du noch ausbauen könntest. Folgende Kriterien helfen:

Aus- und Weiterbildung

- Welche Studienfächer hast du gewählt? Welches sind deine thematischen Schwerpunkte?
- Hast du eine Ausbildung gemacht und wenn ja, welche und welches waren die Schwerpunkte?
- Welche Fortbildungen hast du gemacht?
- Welche Sprachkenntnisse hast du?

Praktische Erfahrungen

- Welche Praktika hast du gemacht? Welche Schwerpunkte gab es?
- In welchen Jobs hast du gearbeitet und welche Kenntnisse hast du dir angeeignet?
- Welche Zusatzqualifikationen wie Organisieren, Verwaltungstätigkeit oder Projekterfahrungen hast du dir erarbeitet?
- Habt ihr Auslandserfahrung?
- Auf welche berufsrelevanten, praktischen Erfahrungen kannst du dich beziehen?

Soziale und persönliche Kompetenzen

- Was sind deine persönlichen Stärken und Schwächen?
- Welches sind deine sozialen Kompetenzen?
- Welches sind deine beruflichen und persönlichen Ziele?

Darüber hinaus ist es hilfreich sich zu überlegen, welche Fähigkeiten, die du dir im Studium erworben hat, auch beruflich von Nutzen sein können:

Allgemeines wissenschaftliches Arbeiten

- Recherche
- Abstraktionsvermögen
- Analytisches Denken
- Strukturiertes Arbeiten
- Umsetzung eigener Projekte
- Sachliches Ausdrucksvermögen

Kulturwissenschaftlicher Bereich

- Regionalwissen
- Interkulturelle Kompetenz
- Verständnis für gesellschaftliche Zusammenhänge
- Sprachkenntnisse
- Kritisches Hinterfragen von scheinbaren Selbstverständlichkeiten

5. Sich bewerben

Bevor du dich daransetzt, ein Bewerbungsschreiben zu formulieren, solltest du einige Vorbereitungen treffen:

- Über zu deinem Bereich passende Stellen informieren
- Viele Informationen über den/die Arbeitgeber*in sammeln
- Initiativbewerbungen verschicken

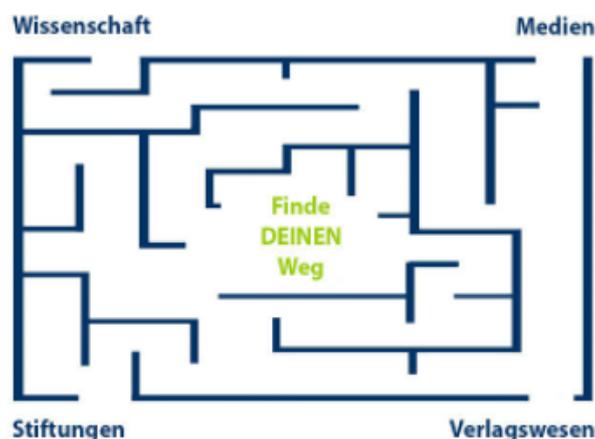
Anschreiben

- Individuelles Schreiben formulieren (keine Standardaussagen)
- Schwerpunkte setzen, die sich auf die zugeschriebene Stelle orientieren
- Wichtige Aussagen zur eigenen Person nennen (Welche meiner Fähigkeiten passen zu dieser Stelle?)
- Hinweise auf eigene soziale und persönliche Kompetenzen
- Motivationen signalisieren (Begeisterung für bestimmte Aufgaben etc.)
- Lass dir das Schreiben immer von jemanden mit Berufserfahrung durchlesen

Tipps und Workshops vom Career Service

<https://www.fu-berlin.de/sites/career/internationales/tipps-zur-bewerbung/index.html>

https://www.fu-berlin.de/sites/career/studium/Praktikumsmodule/Praktikum_A_Z/Bewerbung.html



Kennst du schon den Career Test 2019 von Universum Global?

Wir hoffen, dass wir dir mit unseren Vorschlägen ein wenig weiterhelfen konnten

– viel Erfolg und denk dran:

Nie verzweifeln, erstmal durchatmen!

“Träume dir dein Leben schön und mach aus diesen Träumen eine Realität.” (Marie Curie)

“Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.” (Demokrit)

*“Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt.”
(Albert Einstein)*

“Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe!” (Pippi Langstrumpf)

Autor*innen: Studierende des FB Geschichts- und Kulturwissenschaften
Stand August 2021