

# Beruf und Chance

Frankfurter Allgemeine Zeitung · 30. September 2006 · Nr. 228 · C 1

FAZJOB.NET

## 1000 Wörter pro Minute lesen

Kleine Tricks helfen, bis zu dreimal schneller zu lesen. Obwohl der Mensch etwa 800 bis 1000 Wörter pro Minute aufnehmen kann, liest er im Durchschnitt nur etwa 200. Bei einer solch geringen Lesegeschwindigkeit ist das Gehirn nicht ausgelastet, und die Gedanken schweifen ab, vom Gelesenen bleibt wenig hängen. In Deutschland bietet Improved Reading Germany Lesekurse an, in denen schlechte Lesegewohnheiten abgelegt und neue Techniken geübt werden. Lesetrainer Wolfgang Schmitz verrät einige wichtige Lesetips:

■ Machen Sie sich Ihre Leseziele bewußt. Möchten Sie unterhalten werden, oder sind Sie auf der Suche nach einer bestimmten Information?

■ Lassen Sie den Text durch eine Vorschau auf sich wirken. Wie relevant ist er für Sie? Überlegen Sie sich ein paar Fragen, die Sie durch den Text leiten können.

■ Erfassen Sie Sinngruppen. Den Text Wort für Wort abzuarbeiten erschwert das Verständnis. Übrigens erhält ein hohes Lesetempo die Konzentration.

■ Sprechen Sie die Texte, auch innerlich, nicht vollständig mit.

■ Versuchen Sie, die Botschaft des Autors aus Schlüsselwörtern zu erkennen.

■ Hören Sie dem Autor im ersten Leseprozeß ruhig erst einmal zu. Die kritische Auseinandersetzung mit dem Thema kommt in einem späteren Prozeß.